

УДК 640.4:711.558.5

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ В ОРГАНІЗАЦІЇ СПА-ЗОН У РЕКРЕАЦІЙНОМУ ГОТЕЛІ

Автор – **Граб Анастасія**, студ. гр. АРХ-17-3

Науковий керівник – **Славінська О. О.**, доц. каф. ДРАС

Придніпровська державна академія будівництва та архітектури

Термін SPA – «Sanus per Aquam» (здоров'я через воду) є особливо популярним вже достатньо довгий час. Багато готелів у світовій практиці мають власні SPA центри, а деякі з них приставку SPA винесли у свою назву – Amanda SPA (Гімалаї), The Body Holiday (Сент-Лусія), SPA Village (Малайзія). В Україні це – Osokovy Resort&SPA (Новомосковський р-н) [5], СПА-готель Романтик (Яремче), СПА-готель Немо (Одеса) [6–10].

СПА-процедури – це модно і корисно. Коли ми чуємо таке співзвуччя, до уяви надходять такі думки: розслаблення, задоволення, відпочинок, релакс, відновлення, здоров'я. Здоровий образ життя – це важлива частина культури нації. Ще древні греки заклали підвалини поєднання оздоровчих водних процедур з масажами і різноманітними гімнастичними вправами. У кожного народу свої традиції і особливості оздоровлення. Банні комплекси у кожній країні мають свої відмінності – фінська сауна, турецький хамам, російська лазня (з віниками або без). В українських традиціях – обливання водою, купання в річках та озерах, обтирання льодом, ходьба босоніж, сухе і вологе обтирання ніг, використання цілющих властивостей сонця, повітря, лікарських рослин. Американці додали до СПА-фітнес (аеробіку).

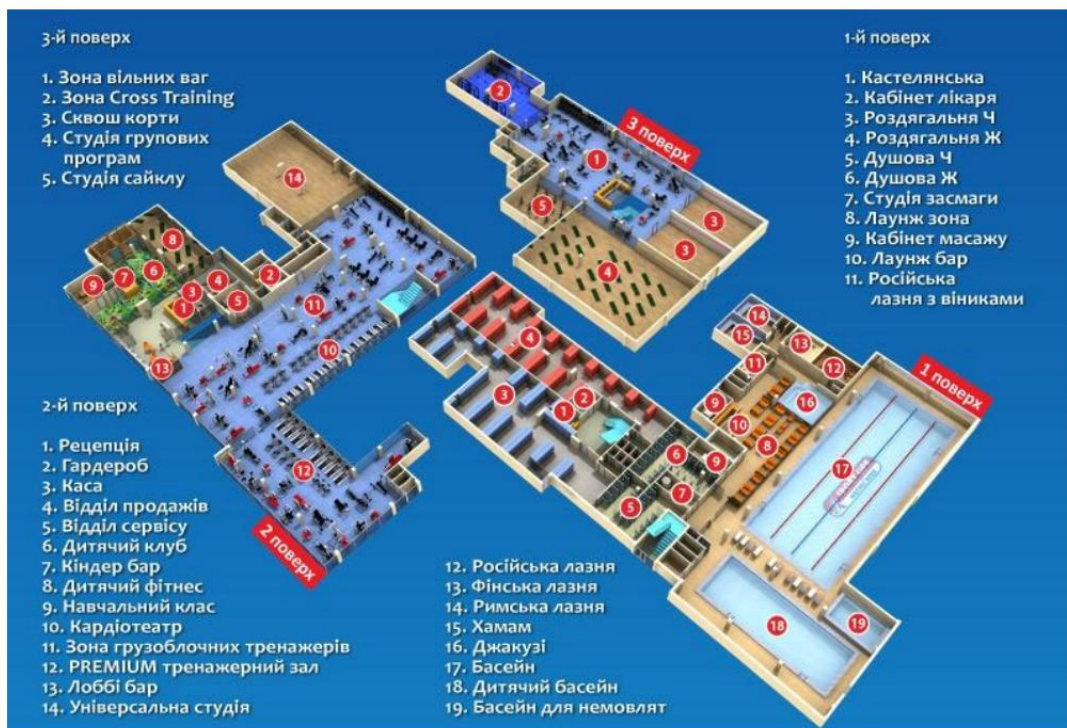
Якщо перейти до сучасного поняття СПА, то це комплекс процедур, що включає водні процедури, косметичні послуги, масажі, ванни, водоростні та грязеві обертання з можливістю фізичного навантаження. СПА-готелі – це курортне місце на віддалі від міської метушні. Найчастіше їх розташовують біля річок та водоймищ, посеред природної краси [1].

Вдалим було б розміщення в нашій місцевості (Дніпропетровська обл.) – в м. Новомосковськ, на березі річки Самарчук, на протилежному від парку ім. Сучкова березі. Це ізольований протоками річки Самари острів, який використовується під дитячі літні табори. Місце оточене великими лісовими масивами, воно поблизу річки і розташоване неподалік від міста пішохідним зв'язком через місток що прямує територією місцевого парку. СПА-готель «Острів» на 100 місць у запропонованій ділянці буде мати 1,5 га території і безпосередньо межуватиме з водними рукавами р. Самари та лісом. Готель виконує рекреаційну функцію – відновлення життєвих сил, релакс, оздоровлення. Відпочинок повинен мати привабливу кухню, екологічні матеріали у інтер'єрі та екстер'єрі, а також відмінні послуги для душі і тіла: водні процедури, здорове харчування, фітнес, оздоровлення та спокій.

В готельному СПА-комплексі виокремлюють окремий блок приміщень, зв'язуючи їх з вхідною зоною готелю (лобі). Необхідним є зв'язок з зимовим садом (якщо він передбачений), та житловою зоною готелю. Перелік приміщень СПА-комплексу буде залежати від кількості відпочиваючих і категорії готелю. СПА-комплекси заздалегідь розташовують в готелях 4**** та 5***** зірок. Для готелів на 100...150 місць, 4****, пропонують такі: басейн (17×8 м), джакузі (4...6 м²), сольова кімната, інфрачервона сауна, хамам, комплекс лазень. Також передбачення кімнат масажу, педикюру/манікюру, роздягальні з душовими та тренажерна зала [2]. В обладнанні повинні бути гідро масаж, доріжка Кнейппа, льодовий фонтан. Необхідно передбачити приміщення, що будуть зв'язані з водою (водолікування, бальнеотерапія, таласотерапія) [3].

Композиційним центром СПА-комплексу має бути басейн із зоною відпочинку навкруги. Поряд, але в цьому ж просторі- гідромасажна ванна. В цій зоні розміщують або з лікувальними напоями. Приміщення саун, лазень, розміщують з можливістю виходу до цього головного простору. Комплекс може мати окремий вхід з вулиці. Також комплекси можуть мати окремі приміщення для масажу, прийняття ванн, фізіопроцедур, косметичних послуг [4].

СПА-зони в готелях стають перлиною, яка приваблює людей оздоровленням та відновленням душевної і тілесної сили.



СПА-комплекс Спортлайф в м.Дніпро ЖК Панорама Дніпра

Список використаних джерел

1. Лінда С. М. Архітектурне проектування громадських будівель і споруд : навч. посіб. Львів : Видавництво Львівської політехніки, 2013. 644 с.
2. ДБН В.2.2-20:2008. Готелі. Київ, 2008. 142 с.
3. Приступа Є. Н., Пилат В. С. Традиції української національної фізичної культури. Львів : Троян, 1991. 102 с.
4. Мирошніченко Н. О., Кучерява З. М. Вплив оздоровчих традицій українського козацтва на формування здорового способу життя школярів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. 2015. Вип. 20. С. 64–70.
5. [Електронний ресурс] URL: <https://osokory.com.ua/>
6. [Електронний ресурс] URL: https://www.sportlife.ua/uk/clubs/dnepropetrovsk/dnepr_panorama
7. [Електронний ресурс] URL: <https://www.sportlife.ua/ru/node/14879/staff>
8. [Електронний ресурс] URL: <https://www.sportlife.ua/ru/clubs/kyev/dneprovskaya>
9. [Електронний ресурс] URL: <https://www.sportlife.ua/ru/clubs/kyev/pochaina>
10. [Електронний ресурс] URL: https://www.sportlife.ua/ru/clubs/kyev/koncha_zaspa