

УДК 725.5

## ЦЕНТРИ ФЕЛІНОТЕРАПІЇ. ДОЦІЛЬНІСТЬ ЇХ ЗВЕДЕННЯ. ДИЗАЙНЕРСЬКІ ПРИЙОМИ В ЕКСТЕР'ЄРІ ТА ІНТЕР'ЄРІ

Бондаренко О. Д.<sup>1</sup>, студ.; Харченко К. С.<sup>2</sup>, к. т. н., доц.; Славінська О. О.<sup>3</sup>, доц.

*Придніпровська державна академія будівництва та архітектури*

[21004arc.bondarenko@365.pdaba.edu.ua](mailto:21004arc.bondarenko@365.pdaba.edu.ua); [kharchenko.kateryna@pdaba.edu.ua](mailto:kharchenko.kateryna@pdaba.edu.ua);

[slavinska.olha@pdaba.edu.ua](mailto:slavinska.olha@pdaba.edu.ua)

**Постановка проблеми.** У сучасному світі питання пошуку шляхів психологічного розвантаження для мешканців великих міст набуває все більшої гостроти. В умовах щільної міської забудови та інтенсивного ритму життя виникає потреба створення спеціальних місць, де людина може наблизитись до природи і отримати психологічну допомогу в невимушеній атмосфері. Вдалим рішенням можуть стати спеціальні центри зоотерапії, наприклад, фелінотерапії.

Створення таких центрів сьогодні надактуальне для України. В реаліях війни багато людей відчувають постійну втому, стрес, отримують тяжкі психологічні проблеми через що змушені проходити довготривале та нелегке лікування.

Крім того, від бойових дій страждають не лише люди, але і тварини – безневинні домашні улюбленці втрачають домівки, господарів, потерпають від обстрілів, отримують поранення, голодують, хворіють. На щастя, часто воїни ЗСУ вивозять їх до мирних регіонів, проте і тут вони не завжди можуть знайти безпечний, затишний дім.

Ці дві проблеми комплексно допоможуть розв'язати центри зоотерапії, зокрема, фелінотерапії.

**Мета дослідження.** Проаналізувати доцільність створення центрів зоотерапії як майданчиків для комплексної психологічної допомоги мешканцям міст, а також для розв'язання проблеми безпритульних тварин; схарактеризувати дизайнерські прийоми в організації екстер'єру та інтер'єру центрів фелінотерапії.

Фелінотерапія (лат. *felis* – кішка) – це метод профілактики і лікування різних захворювань за допомогою спілкування з котами. Вперше лікувальні властивості кішок помітили співробітники Лондонського інституту лікувальних методів впливу і встановили, що електромагнітне поле інститутської кішки вище за поле спеціального приладу. Тоді вчені провели ще один експеримент, в якому одну половину добровольців лікувала кішка, а другу – прилад. Результати експерименту вразили – прилад вилікував лише половину пацієнтів, фелінотерапія допомогла одужати усім.

Так, було встановлено, що кішки можуть знімати втому, стрес, допомагають при ревматизмі, серцевих хворобах, мігрені і безсонні.

**Результати дослідження.** Вивчення світового досвіду з організації центрів зоотерапії у містах дозволило зробити висновок, що вони можуть запропонувати багато цікавих заходів для досягнення поставленої мети. Так, в центрах фелінотерапії можуть використовуватися йога з котами, котокафе, окремі кімнати для спілкування з тваринами. Усі коти в таких центрах – це врятовані волонтерами пухнастики, тож їх можна забрати до себе, подарувавши сім'ю і дім.

Необхідно пам'ятати, що центр фелінотерапії – це, перш за все, центр психологічної допомоги, тож в її дизайні це необхідно враховувати. Ще ззовні призначення будівлі повинно бути зрозумілим. Бажано позбутись яскравих, агресивних кольорів, адже це може негативно впливати не лише на настрій відвідувачів, а і на самопочуття пухнастих лікарів.

Пастельні кольори, м'які меблі, округлі форми, природні елементи та натуральні матеріали – усе це створює відчуття спокою, захищеності і затишку, що є надважливим для будь-якої терапії. Крім того, використання саме таких елементів в інтер'єрі створює відчуття природного середовища, що дозволить котам почуватись комфортніше. Також, важливим аспектом при оформленні внутрішнього середовища є наявність усіляких приладь спеціально для тварин, як от кігтеточки або і цілі котячі ліжечка, що можуть розміщуватись як просто на підлозі, так і прямо на стінах.

Важлива наявність місць для контактування відвідувачів з котами: столики, стільці, дивани, на які коти можуть застрибувати в той час, коли там знаходяться люди. Також необхідно додати прилавок, де відвідувачі можуть купити смаколики для пухнастиків, та погодувати їх.

**Висновки.** Центри фелінотерапії можуть стати місцем психологічного розвантаження для людей в реаліях війни та допомогти покинутим тваринам знайти новий дім.

### Список використаних джерел

1. Бура Д. Котячо-собачі терапевти на фронті [Електронний ресурс]. Телеканал новин «24». 2015, 2 квітня. URL: [http://24tv.ua/ru/kotyachosobachi\\_terapevti\\_na\\_fronti\\_n560805](http://24tv.ua/ru/kotyachosobachi_terapevti_na_fronti_n560805)
2. Шинкаренко К. Д. Дизайн інтер'єрів медичного центру: дипломна робота на здобуття ступеня бакалавра спеціальності «Дизайн». Національний авіаційний університет. Київ, 2022. 61 с. URL: <https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/55398>
3. Гоулман М. Фелінотерапія як альтернативна форма терапії за допомогою тварин, *Мед. вет.* 2012. 68 с. URL: <http://www.medycynawet.edu.pl/images/stories/pdf/pdf2012/122012/201212732735.pdf>
4. Марущак О., Руда Н. У Києві з'явився центр кототерапії [Електронний ресурс]. Телеканал новин «Україна 24». 2019, 3 червня. URL: <https://kiev.segodnya.ua/ua/kiev/kother/v-kieve-royavilsya-centr-kototerapii-1278710.html>
5. Метик Т. Ендорфіни для ЗСУ [Електронний ресурс]. Сайт новин «Високий замок». 2023, 13 вересня. URL: <https://wz.lviv.ua/life/497415-endorfiny-dlia-zsu>